



# TSV Glessen - Sportangebot 2020

Stand: 20.10.2020

Zeiten	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeiten	
	neue Halle	alte Halle		neue Halle	alte Halle	Sonst. Sportstätten	neue Halle	alte Halle		neue Halle	alte Halle	Sonst. Sportstätten	Ort	neue Halle	alte Halle		
15:00	<b>Rücken-gymnastik</b>													<b>Leichtathletik</b> (6 - 7-jährige)		15:00	
15:30														im Sommer ab 16:00 Uhr auf dem Sportplatz		15:30	
16:00				<b>Ballsport für Kinder</b> (8 - 12 Jährige)										<b>Leichtathletik</b> (8 - 9-jährige)		16:00	
16:30	<b>Kinderturnen</b> (3 - 5-jährige)				<b>Tanzen, Springen, Flitzen</b> (KiGa-Kinder) <i>Startet nach den Herbstferien</i>				<b>Abenteuersport für Kinder</b> (8-9 Jährige) <i>Startet nach den Herbstferien</i>					im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz	<b>Koronarsport</b> (mit ärztlicher Verordnung)	16:30	
17:00				<b>Leichtathletik</b> (9-12-jährige)													17:00
17:30	<b>Kinderturnen</b> (5 - 7/8-jährige)			im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz					<b>Koronarsport</b> (mit ärztlicher Verordnung)					<b>Pilates</b> (17:45 - 18:45 Uhr)			17:30
18:00			<b>Volleyball</b> (auch donnerstags)	<b>Leichtathletik*</b> (Jugendliche)											<b>Basketball</b> (Kinder ab 8 Jahre)		18:00
18:30	<b>Badminton</b> (Jugendl. und junge Erwachsene)			im Sommer ab 18:30 Uhr auf dem Sportplatz					<b>Yoga für Kinder</b>								18:30
19:00				<b>Pilates, Plank und Powerstretching</b>					<b>Qi-Gong</b>		<b>Gymnastik</b>		<b>Rücken-gymnastik</b>	<b>Leichtathletik*</b> (Jugendliche) bis 20:30		<b>TAI CHI CHUAN (für Einsteiger)</b> ab 18:45 Uhr!	19:00
19:30																	19:30
20:00	<b>ZUMBA (Gold)</b> <b>***NEU***</b> <i>Startet nach den Herbstferien</i>		<b>Bodyforming</b>	<b>ZUMBA (Fitness)</b>	<b>Fitness für alle</b>				<b>Powerworkout</b>		<b>Badminton</b> (Jugendl. und junge Erwachsene)		<b>Volleyball</b> (auch montags)	<b>Yoga</b> ab 20:15 Uhr			20:00
20:30																	20:30
21:00																	21:00
21:30																	21:30
22:00																	22:00

**Kinder** = / Angebote für Kinder und Jugendliche  
**Erwachsene** = | Angebote für Erwachsene (unterstrichen)  
**Alte/Neue Halle** = Am Wierichskamp 5, Glessen  
**Sportplatz** = Zur Glessener Höhe, Glessen  
**KiTa Sonneblume** = An der Abtmühle 12, Glessen  
**Yoga-Oase-Glessen** = Berghof 1, Glessen (Verlängerung von "In der Hüll")  
 \*LA-Training für Jugendliche auch samstags und sonntags zwischen 11:30 und 13 Uhr am Sportplatz.  
 \*\*Kinder unter zwei Jahren können in ihrem eigenen Interesse leider noch nicht mitturnen.

Turn- und Sportverein 1976/86 Glessen e.V.  
 Zum Glessener Bach 26a  
 50129 Bergheim  
 Tel. 02238 / 44 82 938  
 info@tsv-glessen.de  
 www.facebook.com/tsv-glessen

Vorstand nach § 26 BGB:  
 Richard Beckschulte (1. Vorsitzender)  
 Antje Nösbusch (2. Vorsitzende)  
 Heike Sasse (Kassiererin)  
 Vereinsregister Nr. 12 VR 489 AG Bergheim

Bankverbindung:  
 Kreissparkasse Köln,  
 IBAN DE64370502990127001555  
 BIC COKSDE33XXX